



COLÉGIO RAMA
Cardápio do Almoço (Setembro)

Amanda M. Santana
CRN 46368

6ª feira (01/09)
Maionese Carne de panela Macarrão ao molho sugo

2ª feira (04/09)	3ª feira (05/09)	4ª feira (06/09)	5ª feira (07/09)	6ª feira (08/09)
Alface e tomate Bolinho de carne moída assado com molho Chuchu cozido Arroz Feijão	Repolho Filé de frango a parmegiana Beterraba cozida Arroz Feijão	Cenoura Omelete recheado com queijo Couve refogada Arroz Feijão	FERIADO	RECESSO
2ª feira (11/09)	3ª feira (12/09)	4ª feira (13/09)	5ª feira (14/09)	6ª feira (15/09)
Alface e tomate Carne moída com cenoura e batata Arroz Feijão	Acelga Filé de frango Creme de milho Arroz Feijão	Escarola Linguiça assada Purê de mandioquinha Arroz Feijão	Alface com tomate Bolinho de frango recheado Arroz Feijão	Maionese Carne de panela Macarrão ao molho sugo
2ª feira (18/09)	3ª feira (19/09)	4ª feira (20/09)	5ª feira (21/09)	6ª feira (22/09)
Alface e tomate Bolinho de carne moída assado com molho Chuchu cozido Arroz Feijão	Repolho Filé de frango a parmegiana Beterraba cozida Arroz Feijão	Cenoura Omelete recheado com queijo Couve refogada Arroz Feijão	Alface Frango cozido com vegetais Arroz Feijão	Tomate Carne desfiada com batata Repolho refogado Arroz com lentilha
2ª feira (25/09)	3ª feira (26/09)	4ª feira (27/09)	5ª feira (28/09)	6ª feira (29/09)
Alface e tomate Carne moída com cenoura e batata Arroz Feijão	Acelga Filé de frango Creme de milho Arroz Feijão	Escarola Linguiça assada Purê de mandioquinha Arroz Feijão	Alface com tomate Bolinho de frango recheado Arroz Feijão	Maionese Carne de panela Macarrão ao molho sugo

Obs. O almoço é acompanhado por suco natural de fruta e sobremesa.

